



أمدى

برامج أوتورد باوند عُمان لطلبة التعليم العالي

صناعة الجيل القادم

نحن نخلق تأثيراً عالمياً

الشركاء المؤسسون



عُمان شل
Oman Shell

大成 DENTONS

انطلقت أعمال أوتورد باوند في سلطنة عُمان في مايو ٢٠٠٩ وتأسست رسمياً بعدها بموجب قرار وزاري. وهي مؤسسة غير ربحية تعمل تحت مظلة وزارة التنمية الاجتماعية، وتركز في المقام الأول على بناء قدرات المواهب العمانية.

نحن نعمل على تقديم دورات تعليمية عملية تستهدف جميع فئات المجتمع في جغرافية سلطنة عُمان المميزة بهدف مساعدة المشاركين على إدراك حقيقة أنهم قادرون على تحقيق نتائج تفوق توقعاتهم.

وتعتبر أوتورد باوند عُمان جزءاً من الشبكة الدولية الرائدة لمدارس أوتورد باوند التي تضم مراكز في أكثر من ٣٠ دولة حول العالم، ونفخر في أوتورد باوند عُمان كوننا أول مدرسة ناطقة بالعربية لأوتورد باوند.

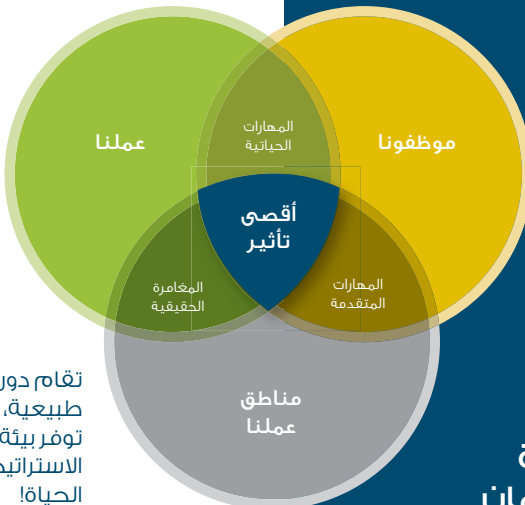
الراعي الفخري



صاحب السمو السيد
فيصل بن تركي آل سعيد

تم تطوير دوراتنا العملية لدفع المشاركين خارج مناطق الراحة الخاصة بهم وتطبيق النظريات باستخدام عملية المراجعة والتفكير.

تقام دوراتنا في مواقع طبيعية، ملهمة وقوية توفر بيئة مثالية للتفكير الاستراتيجي ورسم خطط الحياة!



موظفون مدربون تدريباً عالياً للعمل في البيئة الخارجية، ويقدمون الدورات بشغف كبير لمساعدة المشاركين على إدراك إمكاناتهم وقدراتهم الحقيقية.

السمات المميزة
لأوتورد باوند عُمان

نصنع تجربة بتأثير طويل الأمد

نعمل على تصميم دورات أوتورد باوند عُمان وفقاً لاحتياجات المشاركين؛ لمساعدتهم على أن يصبحوا أكثر ثقة، وأكثر فعالية، وأكثر قدرة في العمل، والمدرسة، والجامعة، وفي المجتمع.

دوراتنا مصممة لإلهام وتحفيز الناس، وتتم في البيئة الطبيعية بعيداً عن المشتتات وازدحام المدن؛ وتنتقل من أحد مراكزنا التدريبية الوطنية في مسقط، وصحراء الشرقية، والجبل الأخضر. كما نقدم دورات في مواقع مختلفة - مثل صلاة - بناءً على الطلب.

دورات للجميع



شراكاتنا

مؤسسات
المجتمع
المحلي

المدارس

الجامعات
والكليات

المؤسسات
التدريبية

الأفراد
والعوائل

المنظمات
متعددة
الأطراف

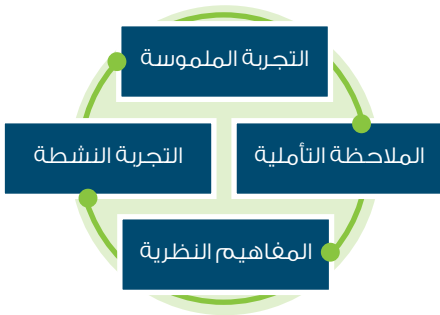
مؤسسات
القطاع
الحكومي

مؤسسات
القطاع
الخاص

نذهب إلى أبعد الحدود باستخدام

نموذج التعلم التجريبي

على عكس البرامج التدريبية التقليدية، تعتمد دورات أوتورد باوند عُمان على النهج الإرشادي بدلاً من الأسلوب التعليمي البحث باستخدام نموذج كولب للتعلم التجريبي. حيث يتم تصميم الدورات لخلق تجارب تعليمية غامرة تحفز المشاركين على التفاعل بشكل كامل، والاندماج في التجربة عوضاً عن تلقي المعلومات فحسب.



البرامج المخصصة لطلبة الجامعات والكليات

قابلية التوظيف

المكان	عدد الأيام	الفئة المستهدفة
البيئة الخارجية	4	طلبة المستوى الجامعي

ملخص البرنامج

تم تصميم هذه الدورة لطلبة الجامعات والمعاهد لتعزيز مهاراتهم وقدراتهم ومعارفهم بهدف زيادة فرصهم للحصول على وظيفة مناسبة. تُعقد الدورة في بيئة طبيعية رائعة، حيث تدفع المشاركين للخروج من مناطق راحتهم، مما يساعدهم على اكتشاف إمكانياتهم الداخلية وتطوير الكفاءات اللازمة للتفوق في سوق العمل وبدء حياتهم المهنية على خطى صحيحة.

مخرجات البرنامج

- تطوير المهارات المتعلقة بالتوظيف وزيادة الوعي بأخلاقيات العمل وأهميتها
- تطوير المهارات المستقبلية الأساسية
- تعزيز الوعي برؤية عمان ٢٠٤٠ ودور الشباب في تحقيقها
- تنمية قدرات العمل الجماعي وتعزيز الصمود

البرامج المخصصة لطلبة الجامعات والكليات

المهارات القيادية

المكان	عدد الأيام	الفئة المستهدفة
البيئة الخارجية	4	طلبة المستوى الجامعي

ملخص البرنامج

تم تصميم هذه الدورة للشباب الذين يملكون إمكانيات وتوجهات قيادية، وتهدف إلى تنمية قدراتهم على اتخاذ المبادرة والمساهمة في خلق تغيير إيجابي في المجتمع، وذلك من خلال سلسلة من التحديات والأنشطة والجلسات التفاعلية التي من شأنها ترسيخ المعارف والمهارات المنشودة من الدورة. سيعود المشاركون من هذه الدورة جاهزين لخوض مغامرات قيادية ناجحة يساهمون من خلالها في دفع عجلة التغيير وتحقيق رؤية عمان ٢٠٤٠.

مخرجات البرنامج

- تعميق فهم الجوانب المتعددة للقيادة الفعّالة
- غرس الإحساس بالمسؤولية والتشجيع على العمل التطوعي
- تعزيز مهارات القيادة والعمل الجماعي والصمود
- تعزيز الوعي برؤية عمان ٢٠٤٠ وسبل المساهمة في تحقيقها



البرامج المخصصة لطلبة الجامعات والكليات

ريادة الأعمال

المكان	عدد الأيام	الفئة المستهدفة
البيئة الخارجية	4	طلبة المستوى الجامعي

ملخص البرنامج

تم تصميم هذه الدورة لصالح رواد الأعمال الشباب أو المهتمين بإنشاء مشاريع خاصة، وتهدف إلى تزويدهم بالمهارات والقدرات والمعارف اللازمة لتخطيط وإنشاء وإدارة مشاريع ناجحة. فمن خلال سلسلة من الأنشطة والمناقشات المثمرة، سيتم توجيه المشاركين نحو الطريق الصحيح ليصبحوا مساهمين فحاليين في تحقيق رؤية عمان ٢٠٤٠.

مخرجات البرنامج

- زيادة الوعي بالمهارات والقدرات والموارد اللازمة لإنشاء مشروع خاص
- تعميق الفهم بالجوانب الأساسية للقيادة الفعالة
- تسليط الضوء على فرص دعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة في عُمان
- تطوير فهم أعمق لرؤية عمان ٢٠٤٠ وسبل المساهمة في تحقيقها
- تعزيز الصمود وتطوير قدرات العمل الجماعي

البرامج المخصصة لطلبة الجامعات والكليات

الصمود

المكان	عدد الأيام	الفئة المستهدفة
البيئة الخارجية	4	طلبة المستوى الجامعي

ملخص البرنامج

تتناول هذه الدورة التحديات المرتبطة بالصمود لدى الشباب والتي من أبرزها الانقطاع الدراسي والإرهاق النفسي، حيث تأخذ المشاركين في تجربة فريدة مدتها 4 أيام تجمع بين المغامرة والتعلم وتهدف إلى تعزيز وعيهم الذاتي، وإكسابهم استراتيجيات تخطيط فعّالة، وتنمية روح الصمود لديهم وتحفيزهم على تبني نمط تفكير أكثر إيجابية.

مخرجات البرنامج

- اكتساب وتطوير الوعي الذاتي والثقة بالنفس والصمود والتفكير الإيجابي
- تطوير المهارات المستقبلية الأساسية
- توفير بيئة ملائمة للتأمل وإعادة ترتيب الأولويات
- إنشاء خطة عمل شخصية لتحقيق النجاح في المسار التعليمي والمهني



البرامج المخصصة لطلبة الجامعات والكليات

على الدرب الأخضر

المكان	عدد الأيام	الفئة المستهدفة
البيئة الخارجية	3	طلبة المستوى الجامعي

ملخص البرنامج

دورة مبتكرة تهدف إلى تعزيز الوعي البيئي وتنمية حس المسؤولية اتجاهها، حيث سيكتسب المشاركون فهمًا أعمق لقضية تغير المناخ، بما في ذلك تأثيره على مستقبل السلطنة، بالإضافة إلى تنمية الحس التقديري بقيمة الطبيعة وتنوعها الأحيائي. وتُعقد هذه الدورة في بيئة طبيعية غامرة، مما يوفر تجربة تعليمية ملهمة وخالية من المشتتات.

مخرجات البرنامج

- تعلم المهارات الأساسية اللازمة للنجاح
- فهم أهمية تقليل النفايات والخيارات المستدامة
- تعزيز حس التقدير بأهمية الطبيعة وتنوعها الأحيائي
- زيادة الوعي بمسؤولية المساهمة في تحقيق الاستدامة والوصول إلى رؤية عمان ٢٠٤٠
- غرس الإحساس بالمسؤولية والتشجيع على العمل التطوعي

البرامج المخصصة لطلبة الجامعات والكليات

الرحلات الميدانية

المكان	عدد الأيام	الفئة المستهدفة
البيئة الخارجية	4	طلبة المستوى الجامعي

ملخص البرنامج

مخرجات البرنامج

توفر أوتورد باوند عُمان لطلبة التعليم العالي رحلة ميدانية آمنة ومنظمة بشكل متكامل تتيح لهم التفاعل مع الطبيعة واستكشافها والقيام بمعاينات في مجال تخصصهم. سيتمكن الطلبة من الملاحظة وجمع البيانات والمشاركة في تجارب ميدانية، مما يعزز معرفتهم الأكاديمية من خلال التطبيق العملي في بيئة مؤمنة وميسرة.

- تنظيم لوجستي شامل للرحلة
- إشراف ودعم متواصل من قبل مدربين مؤهلين
- أنشطة بناء الفريق وأخرى ترفيهية
- إمكانية استخدام الفصول الدراسية والموارد التعليمية
- إمكانية استخدام غرف النوم ومعدات التخيم والمشية

انضموا إلى الشبكة المتنامية لشركاء أوتورد باوند عُمان

تواصلوا معنا عبر:

العنوان الإلكتروني:

البريد الإلكتروني: enquiry@outwardboundoman.com

www.outwardboundoman.com

العنوان البريدي:

ص.ب: 748 ، الرمز البريدي: 115 ،

مدينة السلطان قابوس، سلطنة عمان

العنوان:

الخوض السادسة، مبنى رقم 1/7888 ،

طريق رقم 5389



Join the community of organisations that have benefited from the Outward Bound Oman experience

Contact us at
E-mail Address:
enquiry@outwardboundoman.com
www.outwardboundoman.com

Postal Address:
PO Box 748, Post Code 115,
Madinat Qaboos, Sultanate of Oman

Physical Address:
Al Khoud 6, Building Number 7888/1,
Way Number 5389



@outwardboundoman



@Outward Bound Oman | تحدي



Higher Education Programmes



Field Trips

Target Group	No of Days	Setting
College/university level students	3	Outdoor

Program objectives

- Comprehensive logistical support
- Guidance and continuous support of qualified instructors
- Engaging energizers and team-building activities
- Access to classrooms and educational resources
- Facilities including dormitories and equipment for camping and hiking

Program overview

OBO provides higher education students with a well-organized, safe field trip to immerse in nature and explore their fields of study. Students will observe, collect data, and engage in hands-on experiences, enhancing their academic knowledge through practical application in a secure and facilitated environment.

Higher Education Programmes

Climate Shapers

Target Group	No of Days	Setting
College/university level students	3	Outdoor

Programme objectives

- To develop essential skills required for success
- To understand the importance of reducing waste and making sustainable choices
- To develop a higher appreciation for nature, and understand the value of biodiversity
- To understand the importance of sustainability and contributing to achieving Oman Vision 2040
- To nurture a sense of responsibility and volunteerism

Programme overview

Climate Shapers is an innovative course designed to enhance environmental awareness and foster a sense of responsibility amongst youth. Participants will gain a deeper understanding of climate change, including its impact on Oman's future, and cultivate a greater appreciation for the environment. Held in an immersive natural setting, the course offers an inspiring and distraction-free learning experience.

Higher Education Programmes

Resilience

Target Group	No of Days	Setting
College/university level students	4	Outdoor

Programme objectives

- To acquire and develop self-confidence, self-awareness, resilience and a positive mindset
- To cultivate essential future skills
- To offer a suitable environment to reflect and reassess priorities
- To create an action plan to achieve success in educational and professional pathway

Programme overview

This course tackles the challenge of resilience among youth, addressing issues like student attrition and burnout. Over four dynamic days, participants will build self-awareness, acquire effective planning strategies, and cultivate resilience and a positive mindset. Through a unique outdoor journey that blends learning with adventure, they will gain the confidence to overcome challenges and thrive.



Higher Education Programmes

Entrepreneurship

Target Group	No of Days	Setting
College/university level students	4	Outdoor

Programme objectives

- To increase awareness of the skills, abilities, and resources needed to launch a business
- To deepen understanding of the key aspects of effective leadership
- To highlight opportunities for SME support in Oman
- To develop a deeper understanding of Oman Vision 2040 and how to contribute to it
- To foster resilience and enhance teamwork capabilities

Programme overview

This course is designed for young individuals who are either starting their own business or considering doing so. It equips them with the essential skills, abilities, and knowledge required to plan, launch, and manage a successful business. Through a series of engaging activities and insightful discussions, participants will be guided on the path to becoming active contributors to the realization of Oman Vision 2040.

Higher Education Programmes

Leadership

Target Group	No of Days	Setting
College/university level students	4	Outdoor

Programme objectives

- To enhance understanding of the various aspects of effective leadership
- To promote leadership, teamwork and resilience
- To nurture a sense of responsibility and volunteerism
- To develop a deeper understanding of Oman Vision 2040 and how to contribute to it

Programme overview

This course is designed for youth who have demonstrated leadership potential and aims to further cultivate their capacity to take initiative and make a positive change within their communities. Through a series of challenging tasks, activities, and interactive sessions, participants will engage deeply in practical learning experiences. By the end of the course, participants will be empowered with the tools and insights needed to make meaningful contributions and drive impactful initiatives in their communities.



Higher Education Programmes

Employability

Target Group	No of Days	Setting
College/university level students	4	Outdoor

Programme objectives

- To enhance employability skills
- To promote understanding of the importance professional ethics
- To cultivate essential future skills
- To develop a deeper understanding of Oman Vision 2040 and how to contribute to it
- To improve teamwork abilities and build resilience

Programme overview

This course is designed for university level students to enhance their employability skills, abilities, and knowledge. Set in a stunning natural environment, it pushes participants beyond their comfort zones, helping them discover their inner potential and develop the competencies needed to excel in the job market and start their careers on a strong footing.

An Outward Bound Experience of a Life-time

Our immersive, outcome driven programmes are tailored to the specific needs of the participants to help them become more confident, effective and capable, be it in school or college, or in their workplace setting.

Our courses are designed to inspire and motivate people, and take place in the natural environment, away from distractions. Most courses operate out of one of our three purpose-built national training centres, located in Muscat, Sharqiyah Desert and Jabal Akhdar. We are also equipped to conduct courses in other locations such as Salalah, based on the requirement.

Our courses are for everyone



Our Partnerships

Corporates

Government

Multilateral
organisations

Individuals
and
families

Training
institutes

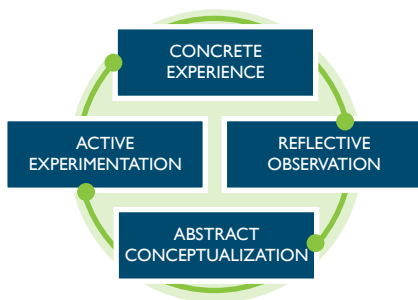
Universities

Schools

Non-
profits

We go the extra mile with the Experiential Learning Model

Unlike traditional training programmes, Outward Bound Oman emphasizes a facilitative approach rather than a purely instructional one with Kolb's Experiential Learning Model. Our methodology is designed to create immersive educational experiences that engage participants fully, shifting the focus from merely delivering information to fostering active involvement and interaction.



We Create Impact Worldwide

Launched in Oman in May 2009, and further established by Ministerial Decision, Outward Bound Oman is an educational not for profit organization operating under The Ministry of Social Development which has a clear focus on the capacity building of Omani talent. We design and deliver inclusive and active experiential learning courses across the natural landscapes of Oman which help people realise that they are capable of achieving more than they think.

Outward Bound Oman is part of a leading international network of Outward Bound schools with centres in more than 30 countries across the world. We are also proud to be the first Outward Bound school in any Arabic speaking country.

Our Founding Partners



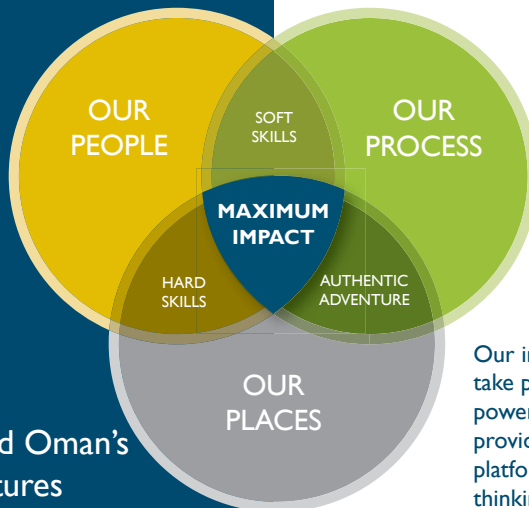
大成 DENTONS

Our Patron



His Highness Sayyid
Faisal bin Turki Al Said

Highly trained, passionate outdoor facilitators who skillfully challenge and impel people to realise they are capable of more than they think.



Our practical courses ease people out of their comfort zones and apply theory through a process of review and reflection.

Our immersive courses take place in inspiring, powerful locations, providing the perfect platform for strategic thinking and life mapping!

Outward Bound Oman's Distinctive Features



Outward Bound Oman Higher Education Courses

Empowering the Next Generation